

Програма науково-практичної конференції

«Медицина довголіття: профілактика та управління віковими змінами у пацієнтів 40+»

Формат проведення: особиста участь працівника сфери охорони здоров'я в освітній події у місці її проведення

Дата та час проведення: 6 червня 2026 року, 13:00 -20:20

Місце проведення: м. Одеса, вул. Філатова, 2, простір INTO-SPACE

Кількість астрономічних годин – 7,5 годин

Кількість академічних годин – 10 годин

12:30-13:00	Реєстрація учасників, вітальна кава		
10:00-10:05	Вітальне слово генерального директора	Галина Усенко	Генеральний директор ТОВ «МЦ «Медікап»
13:05-13:40	Сучасні можливості медицини довголіття: подовження тривалості життя та управління здоров'ям	Ірина Кричинська	Медичний директор, провідний терапевт «Інто-сана», к. мед. н., доцент
13:40-14:20	Теломери, сенолітики, мітохондрії: що з хітів біохакингу витримало перевірку рандомізованими контрольованими дослідженнями	Володимир Савицький Олена Васильєва	Лікар-кардіолог, лікар-ревматолог клініки «Інто-сана» Провідний невролог клініки «Інто-сана»
14-20-15-00	Лікування ожиріння як концепт покращення якості життя (клінічні випадки)	Юлія Константинова	Лікар-ендокринолог клініки «Інто-сана»
15-00-15-25	Кава-брейк		
15-25-16-00	Ожиріння та кардіологічні ризики	Доповідач уточнюється	

16:00-16:40	Ендокринологічні аспекти ожиріння	Доповідач уточнюється	
	Кава-брейк		
16-40-17-20	Менопаузальний перехід у житті жінки: особливості діагностики та менеджменту	Дмитро Войтенко	Лікар-гінеколог, клініки «Інто-сана»
17-20-18-00	Порушення сну: діагностика та методи корекції	Прізвище доповідача уточнюється	
18-00-18-15	Кава-брейк		
18-15-19-00	Оновлені дієтичні рекомендації Американської гастроентерологічної асоціації: чому перевернулася харчова піраміда	Ірина Кричинська	Медичний директор, провідний терапевт «Інто-сана», к. мед. н., доцент
19-00-19-45	Мамографія в профілактичній медицині: рекомендації та контраверсії	Ірина Джос	Провідний радіолог клініки «Інто-сана»
19-45-20-15	Підведення підсумків, резолюція конференції, тестування		